

## Etanercept (Enbrel®)

Uw behandelend arts heeft u etanercept voorgeschreven. Hierbij treft u informatie aan over dit geneesmiddel. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij uw reumatoloog terecht.

### Werking

Etanercept is een nieuw geneesmiddel, dat onder andere gebruikt wordt bij de behandeling van reumatoïde artritis, artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew. Het is een product uit de biotechnologie en het is gemaakt van menselijke eiwitten. Het werkt door zich te binden aan een van de eiwitten (genaamd TNF alfa), die een belangrijke rol spelen bij het ontstekingsproces. Door deze binding wordt de ontsteking geblokkeerd. Pijn, stijfheid en zwelling nemen af. Er is een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Etanercept werkt relatief snel: vaak is al binnen enkele weken resultaat merkbaar. Soms duurt dit echter 2 tot 3 maanden. Bij 60 tot 75 % van de patiënten heeft het een gunstig effect.

### Voorzorgsmaatregelen

- Voor de behandeling gestart wordt, onderzoekt uw arts of u in het verleden ooit tuberculose heeft gehad of met iemand in contact bent geweest die tuberculose heeft gehad. Als dit het geval is, kunt u niet zonder meer met etanercept worden behandeld. Het onderzoek naar tuberculose gebeurt door middel van een mantouxtest en een röntgenfoto van de longen.
- U mag niet behandeld worden met etanercept als u een ernstige infectie heeft. Informeer uw arts daarom over plaatselijke infecties (zoals een zweer op uw been) of infecties in uw gehele lichaam (zoals griep), of tekenen die op een infectie kunnen wijzen (zoals lusteloosheid, een griepachtig gevoel, koorts,

dat wil zeggen 38° C of hoger, aanhoudend hoesten, gewichtsverlies).

- U mag niet behandeld worden met etanercept als u aan hartfalen lijdt. Bij klachten als kortademigheid en gezwollen voeten dient u uw reumatoloog op de hoogte te brengen.

### Gebruik

Etanercept wordt geleverd in een kant en klare voorgevulde injectiespuit. Het wordt gegeven als onderhuidse injectie, volgens voorschrift van uw arts. De injectie moet 1x per week worden gegeven, op een vaste dag. Na instructie kunt u zichzelf injecteren of een huisgenoot kan dit bij u doen. Voor het aanleren van de injectietechniek wordt door uw arts een afspraak gemaakt met een verpleegkundige van Enbrel Zorgsupport. Deze verpleegkundige zal u thuis bezoeken op een telefonisch met u afgesproken tijdstip. Ook de injectiespuiten worden na afspraak met u bij u thuis afgeleverd door Enbrel Zorgsupport. Bewaar etanercept in de koelkast. U mag het niet invriezen. Op de etiketten van de spuiten staat een houdbaarheidsdatum.

Buiten de koelkast is de houdbaarheid maximaal 24 uur in het speciaal bijgeleverde koeltasje met koelelement. U kunt de injectie het best een half uur vóór gebruik uit de koelkast halen. U mag de voorgevulde injectiespuit met etanercept niet schudden.

### Mogelijke bijverschijnselen

- Een milde reactie op de plaats van de injectie: roodheid en/of jeuk, pijn of zwelling. Deze reactie treedt vooral op in de eerste maand en duurt enkele dagen.
- Infecties. Wees attent op tekenen hiervan (koorts, aanhoudend hoesten, griepachtig gevoel, lusteloosheid, gewichtsverlies). Etanercept verhoogt het risico op het oplopen van infecties.

Bij het optreden van infecties tijdens de behandeling dient het gebruik in overleg met de reumatoloog te worden gestopt. Neem dus bij infecties of koorts vanaf 38°C contact op met uw physician assistant of reumatoloog.

- Hoofdpijn.

Mogelijke bijwerkingen op lange termijn zijn nog niet bekend, omdat dit middel pas gedurende enkele jaren in gebruik is.

#### **Aanvullende informatie**

- Het gebruik van etanercept tijdens de zwangerschap wordt afgeraden daar er geen onderzoeksgegevens over bekend zijn. Vrouwen in de vruchtbare leeftijd wordt geadviseerd niet zwanger te raken gedurende de behandeling. Tot ten minste 15 dagen na het stoppen met etanercept dient men anticonceptie te blijven gebruiken. Dit geldt ook voor mannen.
- Gebruik etanercept niet als u borstvoeding geeft.
- U dient het gebruik van etanercept 1 tot 2 weken voordat u een operatie of grote tandheelkundige ingreep moet ondergaan te staken. Overleg hierover met uw reumatoloog, evenals over hervatting van het gebruik na de ingreep.
- Vaccinaties met levend vaccin worden afgeraden, daar er onvoldoende onderzoek is gedaan naar de effecten.
- Overleg met uw reumatoloog indien u vakantie overweegt naar tropische landen of landen waar veel besmettelijke ziekten voorkomen.

#### **Bereikbaarheid voor medisch advies**

- Tijdens kantooruren: uw behandelend reumatoloog of physician assistant; MMC locatie Eindhoven, Regionaal Reumacentrum Zuid-Oost Brabant; telefoonnummer 040-8885676
- Buiten kantooruren en in het weekend: uw huisarts of huisartsenpost

#### **Tot slot**

Etanercept wordt volgens richtlijnen van het Ministerie van Volksgezondheid alleen voorgeschreven op speciale indicatie. Reden daarvoor is dat het een nieuw en kostbaar middel is.

Zorgverzekeraars hebben speciale aanvraagprocedures.

De physician assistant regelt de aanvraag, schrijft het recept en de aanvraag voor prikinstructie; Enbrel Zorgsupport zal contact met u opnemen.

Als u bloeddonor bent raden wij u aan voor overleg contact op te nemen met de bloedbank en uw aandoening en medicijngebruik te melden. Zeer waarschijnlijk zult u uw donorschap moeten staken.

**Het is belangrijk dat u zelf zorgt voor een medicijnpaspoort (waarop ook etanercept vermeld staat). Dit is verkrijgbaar via uw apotheek of via Enbrel Zorgsupport. Laat dit zien bij ieder bezoek aan een arts. In verband met het gebruik van spuiten en naalden is bij reizen ook een medische verklaring gewenst. Deze is te verkrijgen via Enbrel Zorgsupport. Neem bij vliegreizen vooraf contact op met de vliegmaatschappij over de wijze waarop u de spuiten met koelement kunt meenemen.**