

Adalimumab (Humira®)

Uw behandelend arts heeft u adalimumab voorgeschreven. Hierbij treft u informatie aan over dit geneesmiddel. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij uw reumatoloog terecht.

Werking

Adalimumab is een nieuw geneesmiddel, dat gebruikt wordt voor de behandeling van diverse reumatische aandoeningen. Het is een product uit de biotechnologie en het is gemaakt van menselijke eiwitten. Het werkt door zich te binden aan een van de eiwitten (genaamd TNF alfa) die een belangrijke rol spelen bij het ontstekingsproces. Door deze binding wordt de ontsteking geblokkeerd. Pijn, stijfheid en zwelling nemen af. Er is een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Adalimumab werkt relatief snel: vaak is er al binnen enkele weken resultaat merkbaar. Soms duurt dit echter 2 tot 3 maanden. Bij 60 tot 75 % van de patiënten heeft het een gunstig effect.

Voorzorgsmaatregelen

- Voor de behandeling gestart wordt, onderzoekt de arts of u in het verleden ooit tuberculose hebt gehad of met iemand in contact bent geweest die tuberculose heeft gehad. Als bij u symptomen van tuberculose vastgesteld worden, kunt u niet zonder meer met adalimumab behandeld worden. Het onderzoek naar tuberculose gebeurt d.m.v. een mantouxtest en een röntgenfoto van de longen.
- U mag niet behandeld worden met adalimumab als u een ernstige infectie heeft. Informeer uw arts daarom over plaatselijke infecties (zoals een zweer op uw been) of infecties in uw gehele lichaam (zoals griep), of tekenen die op een infectie kunnen wijzen (zoals lusteloosheid, een griepachtig gevoel, koorts, dat is 38°C of hoger, aanhoudend hoesten, gewichtsverlies).
- U mag niet behandeld worden met adalimumab als u aan hartfalen lijdt. Bij klachten als kortademigheid en gezwollen voeten dient u uw reumatoloog op de hoogte te brengen.

Gebruik

Adalimumab wordt geleverd in een kant en klare voorgevulde injectiepen. Elke voorgevulde pen van 0,8 ml. bevat 40 mg. adalimumab.

Het wordt gegeven als onderhuidse injectie, volgens voorschrift van uw arts. De injectie moet 1x per 2 weken worden gegeven, op een vaste dag en liefst op een vast tijdstip van de dag.

Na instructie kunt u zichzelf injecteren of een huisgenoot kan dit bij u doen. Voor het aanleren van de injectietechniek wordt door uw arts een afspraak voor u gemaakt met een verpleegkundige van Apotheek Zorg, een landelijke apotheekdienst. Deze verpleegkundige zal u thuis bezoeken op een telefonisch met u afgesproken tijdstip. Ook de injectiespuiten worden na afspraak met u bij u thuis afgeleverd door Apotheek Zorg.

Bewaar adalimumab in de koelkast. U mag het niet invriezen. De houdbaarheid van de spuiten is 18 maanden, mits ze in de koelkast bewaard worden. Buiten de koelkast is de houdbaarheid maximaal 24 uur in het speciale bijgeleverde koeltasje met koelement. U kunt de injectie het best een half uur vóór gebruik uit de koelkast halen.

Mogelijke bijverschijnselen

- Een huidreactie rond de plaats van de injectie: roodheid, pijn, of zwelling. Deze is doorgaans mild van aard en verdwijnt binnen enkele dagen.
- Infecties. Wees attent op tekenen hiervan (koorts, dat wil zeggen 38°C of hoger, aanhoudend hoesten, griepachtig gevoel, lusteloosheid, gewichtsverlies). Adalimumab verhoogt het risico op het oplopen van infecties. Bij het optreden van infecties tijdens de behandeling dient het gebruik in overleg met de reumatoloog te worden gestopt. Neem in zo'n geval contact op met uw physician assistant of reumatoloog.
- Hoofdpijn.

Mogelijke bijwerkingen op lange termijn zijn nog niet bekend, omdat dit middel pas gedurende enkele jaren in gebruik is.

Aanvullende informatie

- Het gebruik van adalimumab tijdens de zwangerschap wordt afgeraden, daar er geen onderzoeksgegevens over bekend zijn. Vrouwen in de vruchtbare leeftijd wordt geadviseerd niet zwanger te raken gedurende de behandeling. Tot minstens 5 maanden na het stoppen met adalimumab dient men anticonceptie te blijven gebruiken. Dit geldt ook voor mannen.
- Gebruik adalimumab niet als u borstvoeding geeft.
- U dient het gebruik van adalimumab 1 tot 2 weken voordat u een operatie of grote tandheelkundige ingreep moet ondergaan te staken. Overleg hierover met uw reumatoloog, evenals over hervatting van het gebruik na de ingreep.
- Vaccinaties met levend vaccin worden afgeraden, daar er onvoldoende onderzoek is gedaan naar de effecten.
- Overleg met uw reumatoloog indien u vakantie overweegt naar tropische landen of landen waar veel besmettelijke ziekten voorkomen.

Bereikbaarheid voor medisch advies

- Tijdens kantooruren: uw behandelend reumatoloog of physician assistant, MMC locatie Eindhoven, Regionaal Reumacentrum Zuid-Oost Brabant; telefoonnummer 040-8885676

- Buiten kantooruren en in het weekend: uw huisarts of huisartsenpost

Tot slot

Adalimumab wordt volgens richtlijnen van het Ministerie van Volksgezondheid alleen voorgeschreven op speciale indicatie. Reden daarvoor is dat het een nieuw en kostbaar medicijn is.

Zorgverzekeraars hebben speciale aanvraagprocedures.

De physician assistant regelt de aanvraag, schrijft het recept en de aanvraag voor injectie-instructie; de dienst Apotheek Zorg zal contact met u opnemen.

Als u bloeddonor bent raden wij u aan voor overleg contact op te nemen met de bloedbank en uw aandoening en medicijngebruik te melden. Zeer waarschijnlijk zult u uw donorschap moeten staken.

Het is belangrijk dat u zelf zorgt voor een medicijnpaspoort (waarop ook adalimumab vermeld staat). Dit is verkrijgbaar via uw apotheek of Apotheek Zorg. Laat dit zien bij ieder bezoek aan een arts.

In verband met het gebruik van spuiten en naalden is bij reizen een medische verklaring gewenst. Deze is verkrijgbaar via Apotheek Zorg.

Neem bij vliegreizen vooraf contact op met de vliegmaatschappij over de wijze waarop u uw spuiten met koelement mee kunt nemen.