

Prednison, Prednisolon (Corticosteroiden)

Uw behandelend arts heeft u prednison voorgeschreven. Hierbij treft u informatie aan over dit geneesmiddel. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij uw arts terecht.

Werking

Prednison vermindert klachten van reumatische ziekten. Ontstekingsverschijnselen zoals pijn, stijfheid en zwelling nemen af. Prednison werkt snel. Al na 24 uur kan er vermindering van uw klachten optreden. Soms duurt het echter langer voor het effect merkbaar wordt. Bij een aantal vormen van reuma wordt prednison beschouwd als het meest geschikte geneesmiddel. Het wordt dan in de beginfase van de behandeling voorgeschreven. Bij andere vormen van reuma wordt prednison pas in een latere fase van de behandeling voorgeschreven. Dit is afhankelijk van het effect van de voorgaande behandeling. Ook de voorgeschreven hoeveelheid prednison is afhankelijk van de soort aandoening die u heeft. Er is sprake van een lage dosis bij maximaal 15 mg prednison per dag. Er zijn ook aandoeningen waarbij u een hoge dosis prednison moet gebruiken, oplopend tot 60 à 80 mg per dag.

Vaak wordt prednison voorgeschreven in combinatie met andere geneesmiddelen die de ziekte beïnvloeden.

Gebruik

Prednison wordt toegediend in tabletten van 5 mg. De voorgeschreven dosis moet exact worden opgevolgd. Prednison kan op verschillende tijdstippen worden ingenomen: éénmaal per dag 's ochtends, verdeeld over een aantal keren per dag of om de andere dag. De arts maakt hierover met u een afspraak. Neem de tabletten in met water voor of tijdens de maaltijd. Bij inname op een volle maag duurt het ongeveer twee uur voordat het middel in het bloed is opgenomen. Wanneer u binnen die tijd moet overgeven, dan moet u de

uitgebraakte hoeveelheid medicatie opnieuw nemen. Raadpleeg bij twijfel altijd de arts.

Mogelijke bijverschijnselen

Het optreden van bijverschijnselen hangt nauw samen met de hoeveelheid prednison die u gebruikt en de periode waarover u het gebruikt. Daarom schrijft de arts altijd de laagst mogelijke dosis voor een zo kort mogelijke tijd voor.

Onderstaande verschijnselen zijn opgetreden bij patiënten die prednison gebruikten:

- Dikker worden van het gezicht en de romp.
Dit wordt veroorzaakt door een andere verdeling van het lichaamsvet. Bij verlaging van de dosis of stoppen met prednison verdwijnt dit verschijnsel.
- Gewichtstoename.
Omdat door prednison het lichaam vocht vasthoudt, zult u één of twee kg aankomen. Prednison bevordert bovendien de eetlust. Probeer hier niet aan toe te geven.
- Verminderde weerstand tegen infecties.
Deze wordt veroorzaakt door een verminderde werking van de witte bloedlichaampjes, die voor de afweer van het lichaam zorgen. Informeer uw arts over ontstekingsverschijnselen zoals koorts, pijn bij plassen, hoesten en een pijnlijke keel.
- Prednison kan koorts, die normaal een signaal van ontsteking is, onderdrukken.
- Maagklachten.
Deze worden veroorzaakt door een toename van maagzuurproductie. Neem contact op met de arts bij de volgende verschijnselen: maagpijn na het eten (ook indien dit weer verdwijnt na inname van voedsel of zuurremmende middelen);

braken van koffiedrabkleurig materiaal of bloed; zwarte teerachtige ontlasting.

- Vertraagde wondgenezing.
- Gladde, dunne huid.
- Botontkalking.
Langdurige behandeling (langer dan 3 maanden) kan botontkalking veroorzaken. U merkt dit pas als de botten zo zwak zijn geworden dat zij breken: ter voorkoming worden medicamenten voorgeschreven; calcium (kalk), vitamine D en bisfosfonaten. Bespreek ook met uw arts wat u zelf kunt doen om botontkalking zoveel mogelijk te voorkomen.
- Stemningsveranderingen.
Prednison kan geestelijke en emotionele stoornissen teweeg brengen zoals moeilijk inslapen, nervositeit, depressie en prikkelbaarheid. Veel mensen ervaren echter een verbetering van hun stemming. Vaak houdt dit verband met een vermindering van hun klachten.

Aanvullende informatie

- Prednison/Prednisolon is een van de vele namen waaronder de zogenaamde corticosteroïden te verkrijgen zijn. Corticosteroïden zijn hormonen van de bijnierschors; ze werden ontdekt in 1930 en zijn later kunstmatig nagemaakt.
- Door het gebruik van prednison gaan de bijnieren zelf minder corticosteroïden maken. Afhankelijk van dosering en duur van de behandeling kunnen ze er zelfs helemaal mee stoppen. Uw lichaam wordt daardoor afhankelijk van dit geneesmiddel. Plotseling staken of vermindering van prednison kan dan ook de volgende verschijnselen geven:
 - overmatige moeheid.;
 - misselijkheid, braken;

- toename van pijn, zwelling, stijfheid;
- daling van de bloeddruk.

Omdat deze verschijnselen bij koorts, ziekte of operatieve ingrepen ook kunnen optreden, moet u het volgende in acht nemen:

- informeer al uw behandeld artsen over uw prednisongebruik (ook de tandarts). De arts kan dan zonodig de dosis tijdelijk verhogen.
- Verander nooit de dosis zonder toestemming van uw arts. Deze zal de dosis prednison altijd geleidelijk verminderen volgens een schema (het zogenoemde uitsluipen).
- Er doen veel verhalen de ronde over prednison. Indien prednison echter zorgvuldig onder medisch toezicht wordt toegepast, kan het zeer waardevol zijn bij de behandeling van reuma.
- Er is tot nu toe weinig bekend over de invloed van prednison op de voortplanting. Overleg daarom altijd met uw arts indien u een zwangerschap overweegt. De medicatie kan dan eventueel worden aangepast of vervangen. Indien nodig kan prednison tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Overleg dit altijd met uw arts.

Als u bloeddonor bent raden wij u aan voor overleg contact op te nemen met de bloedbank en uw aandoening en medicijngebruik te melden. Zeer waarschijnlijk zult u uw donorschap moeten staken.