

Cyclofosfamide (cycloblastine, endoxan)

Uw behandelend arts heeft u Cyclofosfamide voorgeschreven. Hierbij treft u informatie aan over dit geneesmiddel. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij de arts terecht.

Werking

Cyclofosfamide is een geneesmiddel dat de celdeling remt (cytostaticum) en de natuurlijke afweer van het lichaam onderdrukt. Als cytostaticum leidt Cyclofosfamide tot groeiremming en dood van woekerende cellen. Cytostatica worden, vooral in hogere doseringen, gebruikt bij de behandeling van kanker. Dankzij het onderdrukkende effect op de afweer worden lagere doseringen Cyclofosfamide ook gebruikt bij patiënten met chronische gewrichtsreuma die niet reageren op andere medicijnen. Al antireumaticum onderdrukt Cyclofosfamide het ziekteproces en vermindert daardoor ontstekingsverschijnselen zoals pijn en stijfheid van gewrichten. Het heeft een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsafwijkingen. Cyclofosfamide werkt langzaam. Het kan acht tot twaalf weken duren voor het effect merkbaar wordt. Uw arts zal u dan ook meestal adviseren naast Cyclofosfamide andere pijnstillende en ontstekingsremmende middelen te gebruiken. Cyclofosfamide wordt ook toegepast bij andere reumatische aandoeningen zoals SLE (Systemische Lupus Erythematoses) en de ziekte van Wegener. Daarnaast wordt het ook gebruikt bij sommige nierziekten en transplantaties.

Gebruik

Cyclofosfamide wordt toegediend in dragees van 50 mg. De voorgeschreven hoeveelheid is berekend op uw lichaamsgewicht. Cyclofosfamide wordt één keer per dag ingenomen. Het beste kunt u het middel 's ochtends innemen tijdens de maaltijd met een groot glas water. U moet de dragees in hun geheel doorslikken. u mag er dus niet op kauwen of ze fijn maken. Cyclofosfamide wordt ook in kuurvorm gebruikt. Bij voorbeeld 1 x per maand een infuusbehandeling in het ziekenhuis. Als zo'n

behandeling aanslaat wordt de frequentie vaak verminderd.

Mogelijke bijverschijnselen

Het gebruik van Cyclofosfamide kan leiden tot een aantal bijverschijnselen.

Op korte termijn

Binnen enkele uren na starten met Cyclofosfamide kunt u last krijgen van misselijkheid, braken en verminderde eetlust. Om deze verschijnselen te beperken, kunt u de maaltijden plannen op tijdstippen dat de klachten minder zijn. Gebruik lichte smakelijke maaltijden en eet vaker op een dag en in kleinere hoeveelheden.

Op langere termijn

Na enkele weken of maanden behandeling met Cyclofosfamide kunt u last krijgen van:

- Stoornissen in de bloedaanmaak door onderdrukking van het beenmerg. Dat kan zich uiten in koorts en een verhoogde kans op infecties, spontane blauwe plekken of bloedneuzen.
- Haaruitval. Dit probleem is van voorbijgaande aard. De haargroei herstelt zich na staken van de medicatie.
- Blaasontsteking; bloed in de urine. Om deze problemen te voorkomen dient u tijdens de behandeling veel te drinken, ongeveer 2 tot 3 liter vocht per dag.
- Vermindering of uitblijven van menstruatie. Dit probleem is van voorbijgaande aard.
- Leverfunctiestoornissen. Hier merkt u zelf meestal niets van, en daarom zal de reumatoloog uw bloed regelmatig controleren.

Zeldzame verschijnselen

- Ontstaan van tumoren na langdurig gebruik van Cyclofosfamide is beschreven.
- Allergische reacties.
- Een bepaalde vorm van longontsteking en bijwerkingen aan het hart kunnen voorkomen bij hoge doseringen.

Indien één of meer van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met de arts. Door regelmatig bloed en urine te onderzoeken, kunnen vroegtijdig tekenen van lever-, blaas- of beenmergbeschadiging worden opgespoord. Houdt u daarom goed aan afspraken voor bloed- en urinecontrole.

Aanvullende informatie

Effect op voortplanting.

Cyclofosfamide kan de zaad- en eicelproductie beïnvloeden en soms leiden tot blijvende onvruchtbaarheid. Zowel aan mannen als vrouwen wordt geadviseerd om tijdens de behandeling voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen en deze, na beëindiging van de medicatie, tot minstens drie maanden voort te zetten. Cyclofosfamide mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding.

Als u bloeddonor bent raden wij u aan voor overleg contact op te nemen met de bloedbank en uw aandoening en medicijngebruik te melden. Zeer waarschijnlijk zult u uw donorschap moeten staken.